SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 01.07.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	613,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	613,5
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr), gem (25 gr), sunca de pui (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	600,5
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	613,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),salam de vara (50 gr), paine integrala (100gr), ceai cu indulcitor (250ml)	481 42CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Cas (50 gr), iaurt (250 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	430
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	90
	DIABET	Fructe de sezon (pepene verde)(150gr), branza vaci (50gr)	71,5 9,6 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	90
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de rosii cu orez (400ml) , smantana (25gr),paine (100g), Mâncărică de cartofi (300g),salată de varză (100gr)	936,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de rosii cu orez (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	865,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Supa de rosii cu orez (400ml) , smantana(25gr), paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	932
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de rosii cu orez (400ml) , smantana(25gr), paine integr (100g), Mâncărică de cartofi (300 g),salată varză (100g)	895,6 139,5CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă de legume (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr), piept de pui fiert (100gr)	1000
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	780
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	164 26 CH
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80 gr), ceai de fructe (400 ml)	368
	DIAREIC	Banana ~180gr	169
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Budinca de paste cu branza la cuptor (300gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	743
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste fierte (200gr), piept de pui fiert (90gr),ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	914
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Budinca de paste cu branza la cuptor (300gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	743
	DIABET, HIPOCALORIC	Budinca de paste cu branza la cuptor si indulcitor (300gr), ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr)	643 95
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste fierte (200gr), piept de pui fiert (90gr),ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	714
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr) , paine (100gr) , ceai de menta (400ml)	560

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușt ar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....